

die *junge kurve* im Juni

03.06. offenes Atelier – gemeinsam kreativ
17.06. *deep dive* Umgang mit Druck, Leistung und Erwartungen – wir können wir gut für uns sorgen?



jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat • 15-17 Uhr
in der KBS am Forddamm 1, 12107 Berlin
Fragen an kbs@die-kurve.de oder
030 74006314

Die **Kontakt- und Beratungsstelle Tempelhof** ist eine offene, psychosoziale Anlaufstelle, insbesondere für Menschen in psychischen Belastungssituationen, die sich für ihre seelische Gesundheit interessieren und deren Umfeld.

Was ist die *junge kurve*?

Raum für **Beratung, Austausch, Zusammensein und mehr** für junge Menschen mit Krisenerfahrungen zwischen 18-35 Jahren.

junger mittwoch

Jeden **1. & 3. Mittwoch** im Monat von **15-17 Uhr** in der KBS am Forddamm 1
Abwechselnd mit **Freizeitangebot** und **deep dive** zu spannenden Themen...

die kurve

junik
jung in Krise | jung in Kontakt



Auf der Suche nach Beratung?

Wir beraten **anonym & kostenlos**
zu allen Themen der psychischen
Gesundheit

Einfach **einen Termin vereinbaren**
oder dienstags von 15 - 16 Uhr
spontan zur
offenen Beratungssprechstunde
vorbei kommen

Email an kbs@die-kurve.de

Telefon unter 030 74006314

Signal unter 0160 4319014

