

Wir bieten

- Psychosoziale Beratung
- Krisenbegleitung
- Orientierung im psychiatrischen Hilfesystem
- Therapieberatung
- Begleitete Gesprächsgruppen
- Selbsthilfegruppen
- Offener Treff
- Freizeitorientierte Gruppenangebote
- Stadtraumerkundungen und Ausflüge
- Informationsveranstaltungen

Für wen

Unsere Angebote richten sich an Menschen mit psychischen Problemen oder in Krisen sowie ihre Angehörigen, unabhängig von kulturellem Hintergrund, Religion, Alter (ab 18), sexueller Orientierung und Geschlecht. Die Beratungen und Angebote sind kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Wir

Wir sind eine psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der Kurve gGmbH und Teil der psychiatrischen Grundversorgung des Landes Berlin. Wir sind ein erfahrenes Team aus unterschiedlichen psychosozialen Berufsfeldern und orientieren uns an Ihren Bedürfnissen, Problemlagen und Fähigkeiten.

die kurve

Gemeinnützige Gesellschaft für
Rehabilitation psychisch Kranker mbH

Kontakt- und Beratungsstelle KBS Tempelhof

Psychosoziale Beratungsstelle und Treffpunkt für Menschen in seelischen Krisen und deren Angehörige.

Kontakt- und Beratungsstelle Tempelhof

Forddamm 1, 12107 Berlin

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 12:00–16:00

So 13:00–16:00

(jeden 1. und 3. So im Monat)

Haltestelle Alt-Mariendorf:

U6 X76 M76 M77 179 181 277

Haltestelle Forddamm: M76 179

Für Beratungen vereinbaren Sie bitte einen Termin:

030 7400 6314 oder **kbs@die-kurve.de**

Näherer Informationen auf unserer Website:

www.die-kurve.de



www.die-kurve.de

Die Kontakt- und Beratungsstelle KBS Tempelhof

ist ein **Treffpunkt** und eine **psychosoziale Beratungsstelle** für Menschen, die aus dem seelischen Gleichgewicht oder in eine Krise geraten sind. Insbesondere sind wir für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige da. Bei uns finden Sie einen Raum für Begegnung und Kontakt.



Wir unterstützen Sie dabei,
Ihren eigenen Weg zu gehen.

Beratung

Psychosoziale Beratung

Wir beraten Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung in Krisensituationen und bei persönlichen Herausforderungen. Wir geben Orientierung, unterstützen bei der Suche nach neuen Wegen und informieren zu weitergehenden Hilfeangeboten.

Betroffenenberatung

Mitarbeiter*innen, die selbst krisenerfahren sind, beraten vor dem Hintergrund ihrer eigenen Erfahrungen.

Angehörigenberatung

Angehörige und andere Bezugspersonen stehen mit ihren Themen im Mittelpunkt. Bei Bedarf bieten wir Netzwerkgespräche an, bei denen alle für Sie wichtigen Personen miteinbezogen werden können.

Beratung Arbeit und Beschäftigung

Für Interessierte an einer Beschäftigung im Zuverdienst oder in der Betreuten Arbeit bieten wir eine Sprechstunde an.

Beratung für junge Menschen

Du bist aus dem psychischen Gleichgewicht geraten, fragst dich was mit dir los ist und möchtest darüber reden.

Offener Treff

Im Offenen Treff können Sie ohne vorherige Anmeldung, in einer offenen Atmosphäre, miteinander in Kontakt kommen. Am Tresen gibt es Getränke und kleine Speisen. Mitarbeiter*innen sind vor Ort für Sie da.

Angebote

Bei uns können Sie an wechselnden Angeboten wie Bewegungs-, Spiel- und Kreativangeboten sowie Kochen, Backen und gemeinsamen Essen teilnehmen. Wir bieten selbsthilfeorientierte Gesprächsgruppen an. Zu den Angeboten und Gruppen melden Sie sich bitte an. Das monatliche Programm ist auf unserer Webseite einsehbar.

Beteiligung und Selbsthilfe

Besucher*innen können sich mit Ihren Interessen, Fähigkeiten und Ideen auf vielfältige Weise in die KBS einbringen. Es gibt Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und Selbsthilfegruppen.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.