

Die **Kontakt- und Beratungsstelle Tempelhof**, der Kurve gGmbH, ist eine psychosoziale Anlaufstelle für Menschen in **Krisensituationen**. Wir beraten Sie gerne, wenn Sie in einer schwierigen Lebenssituation sind und **Orientierung** und **Unterstützung** benötigen. Wir informieren auch über weiterführende Hilfen. Insbesondere sind wir für Menschen mit eigener **Psychiatrieerfahrung** und deren **Angehörige** da. Bei uns finden Sie einen Raum für Begegnung und **Kontakt**. Sie können an unterschiedlichen **tagesstrukturierenden Angeboten** und Aktivitäten teilnehmen. Alle Angebote und Beratungen sind **kostenlos**.

Beratung und Selbsthilfe

Wir bieten Beratung und Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen an. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt auf: **Tel. 030/ 7400 6314** **kbs@die-kurve.de**

Psychosoziale Beratung Wir beraten Sie, wenn Sie sich in einer Krise oder einer schwierigen Lebenssituation befinden und nach Orientierung und Unterstützung suchen. Wir informieren zu weitergehenden Hilfeangeboten – insbesondere auch innerhalb des psychiatrischen Versorgungssystems.

Betroffene beraten Betroffene Wir sind selber Psychiatriebetroffene. Wir möchten anderen Menschen, die sich aktuell in einer Krise befinden, Angst davor haben, in eine Krise zu geraten oder eine Krise durchstanden haben, durch Beratung helfen.

Arbeit Beratung zu den Themen Arbeit und Beschäftigung
Dienstags 13:00-15:00

Angehörigenberatung Angehörige stehen mit ihren Interessen und Belangen im Mittelpunkt. Im Team der KBS arbeiten Mitarbeiter*innen, die selbst Angehörige sind, wie auch Menschen mit eigener Krisen- und Psychiatrieerfahrung. Diesen Erfahrungshintergrund können wir in die Gespräche mit einbringen.

Selbsthilfe Selbsthilfegruppe „Seiltänzer“ für Menschen mit bipolarer Störung
Dienstag 18:00-19:30 Uhr - 13.02. vor Ort - 27.02. online (nur nach Anmeldung!)

KBS Tempelhof

Forddamm 1
12107 Berlin
030 / 7400 6314

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 12:00-16:00
So 13:00-16:00

Haltestelle Alt-Mariendorf:
U6 X76 M76 M77 179 181 277
Haltestelle Forddamm: M76 179

Ansprechpartner*innen

Ingo Hüpperling (Teamleiter)
Annette Kirsch
Frieda Potthoff
Kirsten Wallacher
Barbara Wittkowski

kbs@die-kurve.de
www.die-kurve.de

Tagesstruktur und Kontakt – Monatsprogramm Februar 2024

Sie sind herzlich eingeladen die Angebote der KBS zu nutzen. Den **Offenen Treff** können Sie ohne vorherige Anmeldung besuchen. Zu den Angeboten melden Sie sich bitte vorher an. Für **Beratungen** vereinbaren Sie bitte einen Termin. In **Krisensituationen** versuchen wir eine Beratung auch spontan möglich zu machen. Das Programm kann sich auch kurzfristig ändern. Näheres können Sie telefonisch erfragen.

MONTAG		
	12:00-16:00	Offener Treff
	11:15-13:00 ab 13:00	Suppenküche Suppenausschank
	10:00-11:00	Yoga
05./19.02.	14:00-15:30	Erzählcafé
12.02.	14:00-15:30	Singen mit Gitarrenbegleitung
26.02.	14:00-15:30	Blumenpflege
26.02.	15:00-16:00	Info Café
DIENSTAG		
	12:00-16:00	Offener Treff (am 06.02. von 12:30 bis 15:00 Uhr)
	11:00-13:00	Backen
	13:00-15:30	Kuchenzeit
	13:00-15:00	Puzzeln
06.02.	15:00-16:00	Reisebesprechung (nur für Teilnehmer*innen)
13./27.02.	13:00-15:30	Offenes Atelier
06./20.02.	13:00-14:30	Stickcafé
MITTWOCH		
07./21.02.	12:30-14:00	Gesprächsgruppe
14./28.02.	14:00-15:30	Kreatives Schreiben
DONNERSTAG		
	12:00-16:00	Offener Treff
	11:00-13:00 ab 13:00	Kochen Mittagsimbiss
	10:30-13:00	Spaziergang im Kiez
01.02.	14:00-15:00	Gedächtnistraining
08.02.	09:00-10:30	Treff Älter werden
08.02.	14:00-15:00	Vollversammlung
08.02.	17:00-20:00	Kochen mit der Nachbarschaft
15.02.	10:00-14:00	Ausflug zum Humboldt Forum
22.02.	14:00-16:00	Film ab
29.02.	14:00-15:30	Miteinander ins Gespräch kommen Thema: Umgang mit Einsamkeit
01./15.02.	17:00-19:00	U 35 Treff
SONNTAG		
	13:00-16:00	Sonntagscafé (nicht am 11.02.)