

Das Psychose-Seminar Tempelhof
findet montags alle 4 Wochen statt

Das Seminar ist ein Forum aus
drei Blickwinkeln für Psychose-
erfahrene, Angehörige und
professionelle BegleiterInnen
(Triolog).

**Erfahrungen austauschen,
Hintergründe aufzeigen und
Sicherheit gewinnen.**

Psychosen stellen für alle
Beteiligten eine ungewöhnlich
belastende Erfahrung dar.

Die eigene Wahrnehmung wird
oftmals zur einzig gültigen
Realität.

Das führt zu Verwicklungen
und macht das gegenseitige
Verstehen schwer.

Das triologische Psychose-
seminar gibt eine Möglichkeit,
sich über Erfahrungen mit
Psychose bei sich selbst oder
bei anderen auseinander zu
setzen.

Themen und Termine

27.03.2023

Ursache und Erleben in der Psychose

24.04.2023

Beziehung aus triologischer Sicht

22.05.2023

Was hilft vor erneuten Psychosen?

19.06.2023

Abgrenzung – persönliche Grenzen
Spürt man sie? Wo sind sie?

Wann der nächste Zyklus beginnt ist
noch offen.

Sie sind
herzlich eingeladen,
müssen aber nicht
regelmäßig teilnehmen.

Eine Anmeldung
ist nicht nötig – schauen
Sie einfach mal vorbei.

Wir freuen uns auf den
Triologischen Austausch
mit Ihnen!

Uhrzeit:

18.15 – 19.45 Uhr (mit Pause)

Bitte geänderte Uhrzeit beachten.

Wir bitten um pünktliches Erscheinen.

Ort:**Hiram Haus**

Hofbausaal hinter dem Restaurant

(Zugang durch die linke Tür neben dem Restaurant)

Alt-Tempelhof 28

12103 Berlin

Verkehrsverbindung:

U-Bahn: Alt-Tempelhof (U6)

Bus: M46, 140, 184, 246

Kontakt:

Psychose-Seminar Tempelhof

ps.tmp@kabelmail.net

Wechselnde Moderation

Das Seminar wurde 2009 initiiert vom *Vivantes Wenckebach-Klinikum*, ambulanten Trägern, Betroffenen und Angehörigen und wird seitdem gemeinsam von Betroffenen, professionellen Begleitern und Angehörigen durchgeführt.

Psychoseseminare sind Gesprächsforen und Expertenrunden, deren Kerngedanke eine gleichberechtigte Verständigung über Psychosen ist – letztlich mit dem Ziel, ein besseres, ganzheitliches Verständnis für Psychosen zu entwickeln und damit auch die Arbeit der Psychiatrie zu verändern.

Experten im Sinne von Psychoseseminaren sind die Menschen, die selbst eine Psychose erlebt haben, Psychoseerfahrene; ihre Angehörigen, die eine Psychose in der Regel aus nächster Nähe miterlebt haben; sowie Professionelle, die beruflich in der Psychiatrie mit Menschen mit Psychosen arbeiten.

In Psychoseseminaren können diese unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen und gleichberechtigt nebeneinander stehen.

Angestrebt wird eine offene, ehrliche, zwanglose Atmosphäre der Verständigung, des Respekts vor dem Gegenüber, der Ermutigung zur Übernahme von Verantwortung für sich selbst und des gemeinsamen Lernens.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten dadurch neue Einblicke in das Erleben anderer und lernen somit mehr über das Phänomen Psychose.

Internet:

<https://www.trialog-psychoseseminar.de/>

Psychose-Seminar Tempelhof

1. Semester 2023

27.03. – 19.06.2023

**Das Psychose-Seminar findet
wieder im
Hiram Haus statt!!**