

Das Psychose-Seminar Tempelhof findet  
montags im 14-tägigen Rhythmus statt

Das Seminar ist ein Forum aus  
drei Blickwinkeln für Psychose-  
erfahrene, Angehörige und  
professionelle BegleiterInnen  
(Triolog).

**Erfahrungen austauschen,  
Hintergründe aufzeigen,  
Sicherheit gewinnen.**

Psychosen stellen für alle  
Beteiligten eine ungewöhnlich  
belastende Erfahrung dar.

Die eigene Wahrnehmung wird  
oftmals zur einzig gültigen  
Realität.

Das führt zu Verwicklungen  
und macht das gegenseitige  
Verstehen schwer.

Das trialogische Psychose-  
seminar gibt eine Möglichkeit,  
sich über Erfahrungen mit  
Psychose bei sich selbst oder  
bei anderen auseinander zu  
setzen.

## Themen und Termine

03.09.2018  
Psychose und Lebensqualität

17.09.2018  
Psychose und Arbeit

01.10.2018  
Psychose und Konzentration  
– wie kann das gelingen?

15.10.2018  
Psychose und Partnerschaft

29.10.2018  
Psychose und Medikamente

12.11.2018  
Psychose und Abhängigkeiten

26.11.2018  
Psychose und Familie

10.12.2018  
Psychose – wie kann ich mir helfen?

Der nächste Zyklus beginnt am  
18.02.2019

Sie sind  
**herzlich eingeladen,**  
müssen aber nicht  
regelmäßig teilnehmen.

Eine Anmeldung  
ist nicht nötig – schauen  
Sie einfach mal vorbei.

Besonders  
Angehörige  
und  
professionelle  
BegleiterInnen  
möchten wir  
zur Teilnahme  
einladen.

**Uhrzeit:**

18.00 – 19.30 Uhr (mit Pause)  
Wir bitten um pünktliches Erscheinen.

**Ort:*****Hiram Haus***

Hofbausaal hinter dem Restaurant  
(Zugang durch die linke Tür neben dem Restaurant)

Alt-Tempelhof 28  
12103 Berlin

**Verkehrsverbindung:**

U-Bahn: Alt-Tempelhof (U6)  
Bus: M46, 140, 184, 246

**Kontakt:**

Psychose-Seminar Tempelhof  
ps.tmp@kabelmail.net

**Wechselnde Moderation**

Das Seminar wurde 2009 initiiert vom *Vivantes Wenckebach-Klinikum*, ambulanten Trägern, Betroffenen und Angehörigen und wird seitdem gemeinsam von Betroffenen, professionellen BegleiterInnen und Angehörigen durchgeführt.

Psychoseseminare sind Gesprächsforen und Expertenrunden, deren Kerngedanke eine gleichberechtigte Verständigung über Psychosen ist – letztlich mit dem Ziel, ein besseres, ganzheitliches Verständnis für Psychosen zu entwickeln und damit auch die Arbeit der Psychiatrie zu verändern.

Experten im Sinne von Psychoseseminaren sind die Menschen, die selbst eine Psychose erlebt haben, Psychoseerfahrene; ihre Angehörigen, die eine Psychose in der Regel aus nächster Nähe miterlebt haben; sowie Professionelle, die beruflich in der Psychiatrie mit Menschen mit Psychosen arbeiten.

In Psychoseseminaren können diese unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen und gleichberechtigt nebeneinander stehen.

Angestrebt wird eine offene, ehrliche, zwanglose Atmosphäre der Verständigung, des Respekts vor dem Gegenüber, der Ermutigung zur Übernahme von Verantwortung für sich selbst, des gemeinsamen Lernens.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten dadurch neue Einblicke in das Erleben anderer und lernen somit mehr über das Phänomen Psychose.

Internetforum:  
[www.trialog-psychoseseminar.de](http://www.trialog-psychoseseminar.de)

# Psychose- Seminar Tempelhof

**2. Semester 2018**  
**03.09. – 10.12.2018**