

Das Psychose-Seminar Tempelhof findet  
montags im 14-tägigen Rhythmus statt

Das Seminar ist ein Forum aus  
drei Blickwinkeln für Psychose-  
erfahrene, Angehörige und  
professionelle Begleiter\*innen  
(Triolog).

**Erfahrungen austauschen,  
Hintergründe aufzeigen,  
Sicherheit gewinnen.**

Psychosen stellen für alle  
Beteiligten eine ungewöhnlich  
belastende Erfahrung dar.

Die eigene Wahrnehmung wird  
oftmals zur einzig gültigen  
Realität.

Das führt zu Verwicklungen  
und macht das gegenseitige  
Verstehen schwer.

Das trialogische Psychose-  
seminar gibt eine Möglichkeit,  
sich über Erfahrungen mit  
Psychose bei sich selbst oder  
bei anderen auseinander zu  
setzen.

## Themen und Termine

26.08.2019  
Psychose und Lebensplanung

09.09.2019  
Wie kann ich in und nach der Psychose  
kommunizieren?

23.09.2019  
Umgang mit Diagnosen

07.10.2019  
Psychose und Vertrauen – geht das?

21.10.2019  
Psychose und Lebensintensität

04.11.2019  
Frühwarnzeichen

18.11.2019  
Psychose als Selbstschutz

02.12.2019  
Erfahrungen mit Hilfe

Sie sind  
**herzlich eingeladen,**  
müssen aber nicht  
regelmäßig teilnehmen.

Eine Anmeldung  
ist nicht nötig – schauen  
Sie einfach mal vorbei.

Besonders  
Angehörige  
und  
professionelle  
Begleiter\*innen  
möchten wir  
zur Teilnahme  
einladen.

Der nächste Zyklus beginnt am  
17.02.2020

**Uhrzeit:**

18.00 – 19.30 Uhr (mit Pause)

**Wir bitten um pünktliches Erscheinen.**

**Ort:**

*Hiram Haus*

Hofbousaal hinter dem Restaurant

(Zugang durch die linke Tür neben dem Restaurant)

Alt-Tempelhof 28

12103 Berlin

**Verkehrsverbindung:**

U-Bahn: Alt-Tempelhof (U6)

Bus: M46, 140, 184, 246

**Kontakt:**

Psychose-Seminar Tempelhof

ps.tmp@kabelmail.net

**Wechselnde Moderation**

Das Seminar wurde 2009 initiiert vom *Vivantes Wenckebach-Klinikum*, ambulanten Trägern, Betroffenen und Angehörigen und wird seitdem gemeinsam von Betroffenen, professionellen Begleiter\*innen und Angehörigen durchgeführt.

Psychosese minare sind Gesprächsforen und Expertenrunden, deren Kerngedanke eine gleichberechtigte Verständigung über Psychosen ist – letztlich mit dem Ziel, ein besseres, ganzheitliches Verständnis für Psychosen zu entwickeln und damit auch die Arbeit der Psychiatrie zu verändern.

Experten im Sinne von Psychosese minaren sind die Menschen, die selbst eine Psychose erlebt haben, Psychoseerfahrene; ihre Angehörigen, die eine Psychose in der Regel aus nächster Nähe miterlebt haben; sowie Professionelle, die beruflich in der Psychiatrie mit Menschen mit Psychosen arbeiten.

In Psychosese minaren können diese unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen und gleichberechtigt nebeneinander stehen.

Angestrebt wird eine offene, ehrliche, zwanglose Atmosphäre der Verständigung, des Respekts vor dem Gegenüber, der Ermutigung zur Übernahme von Verantwortung für sich selbst, des gemeinsamen Lernens.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten dadurch neue Einblicke in das Erleben anderer und lernen somit mehr über das Phänomen Psychose.

Internet:

[www.die-kurve.de/psychosese minar.html](http://www.die-kurve.de/psychosese minar.html)

# Psychose- Seminar Tempelhof

**2. Semester 2019**

**26.08. – 02.12.2019**